

Помощь родителей. Осторожно!



Если Вы хотите, чтобы Ваш ребенок был счастливым, то:

1. Любите своего ребенка! Общайтесь с ним и постоянно показывайте своими словами и жестами, что Вы его слышите, понимаете и поддерживаете. Поддерживая Ваш разговор, "говорите ему: "Да", "Ага", "А что потом?", "Как я тебя понимаю!", "Вот это да!". Учитесь видеть чувства ребенка по выражению его лица и жестикеуляции, даже когда он скрывает их.

2. Научите ребенка выражать свои чувства, чтобы он не боялся их, когда он станет большим и понимал чувства других людей.

3. Дайте Вашему ребенку реальную ответственность за какую-нибудь домашнюю работу. Ребенок, который имеет постоянное поручение по дому, ощущает себя важной частью семьи и испытывает чувство удовлетворения, выполняя свои обязанности.

4. Одобряйте и хвалите ребенка даже за небольшие успехи. Его упорство и успехи сделать что-то самостоятельно важнее результатов.

5. Если Вы рассержены на Вашего ребенка, оценивайте его поступок, а не его личность. "Тебе не удастся математика? Это не страшно, надо только немного поработать, и все получится!"

6. Учите его говорить "нет". Объясните ребенку, что существуют предложения, на которые можно и нужно отвечать твердым отказом. Многие родители учат своих детей быть всегда вежливыми, почтительными и покладистыми. Однако, это не позволяет ребенку быть самим собой и развивать свою индивидуальность. Такие дети нуждаются в родительском разрешении, чтобы сказать "нет", когда на них оказывают давление. Объясните Вашему ребенку, что в определенных ситуациях каждый имеет право высказать свое собственное мнение. "В окружающей нас жизни есть и хорошее и плохое. Иногда надо уметь сказать "нет". Например, когда тебя заставляют делать то, что тебе не нравится". Поделитесь своим опытом решения подобных ситуаций. Учите его отвечать за свои поступки.

<i>Правильно</i>	<i>Неправильно</i>
Мой ребенок сам отвечает за то, что делает.	Только я отвечаю за то, что делает мой ребенок.
Он может принимать самостоятельные решения.	Он пока не может принимать серьезные решения.

Я могу доверить ему заботу о самом себе.	Он пока не может заботиться о себе.
И тогда:	
Я сам отвечаю за свои поступки.	Папа (мама) и другие отвечают за мои поступки, я не отвечаю ни за что.
Я могу и буду принимать правильные решения.	Я не могу и не хочу принимать решения.
Мои родители любят и понимают меня. Они доверяют мне и моим поступкам.	Мои родители не понимают меня. Они не доверяют мне и моим поступкам.
Я могу сам строить свою жизнь и смогу добиться чего хочу.	Я ничего не умею. Я не могу заботиться о себе.
Я уверен в себе и мне нравится моя жизнь.	Жизнь плоха и я плохой.